

COVID19 | Schutzmassnahmen

Fitnesscenter dürfen – unter Einhaltung untenstehendes Schutzkonzeptes – ihre Türen wieder öffnen. Für Ihre persönliche Sicherheit sowie die unserer Mitarbeitenden haben wir nachfolgende Massnahmen definiert. Diese werden laufend den Empfehlungen und Auflagen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) angepasst.

- Es dürfen nicht mehr als 20 Personen gleichzeitig im grossen Fitnessraum anwesend sein. Sofern der Abstand von 1.5m eingehalten wird.
- Es gilt eine generelle Maskenpflicht.
- Zertifizierte Desinfektionsmittel stehen den Kunden und Mitarbeitenden am Eingang sowie auf der gesamten Trainingsfläche zur Verfügung (Hände und Geräte).
- Eine gründliche Reinigung des ganzen Fitnesscenters erfolgt 1 x pro Tag.
- Geräte, Türgriffe, Lichtschalter, Matten, Oberfläche von Tischen, Theke usw. werden vom Personal gereinigt.
- Eine gründliche Reinigung des ganzen Centers erfolgt 1 x pro Tag und mehrmals in den sanitären Einrichtungen.
- Die Kunden sind dafür zuständig, die von ihnen genutzten Geräten selbst zu reinigen, dies an allen Berührungspunkten, Displays und Gewicht- sowie Verstellhebel, Griffe auch im Hantelbereich.
- Der Kunde ist angehalten, sein Handtuch über das genutzte Gerät und die grössten Berührungszonen zu legen. Kommen Sie wenn möglich «trainingsbereit» und nehmen Sie Ihre persönliche Trinkflasche mit.
- Keine Personenansammlungen, Abstand halten.
- Bitte vermeiden Sie Staubildung.
- Gruppenfitness: Während den Gruppenkursen gilt die Maskenpflicht. Es dürfen entsprechend unserer Anmeldeleiste im Mywellness eine gewisse Anzahl Leute teilnehmen. Unser reduziertes Kursprogramm wird laufend angepasst bitte fragen Sie beim Personal nach und informieren Sie sich über unsere Homepage.
- Die Garderoben sind wieder geöffnet. Es dürfen nicht mehr als 3 Personen gleichzeitig in den Garderoben anwesend sein. Helfen Sie mit auch dort Abstand zu halten und die Hygiene Regeln zu befolgen.
- In den Aquakursen bitten wir die Teilnehmer bis ans Becken die Masken zu tragen.
- Wir empfehlen eine Trainingszeit von maximal 90 Minuten, um einen Stau zu vermeiden.
- Alle Besucher werden registriert, mit einer Unterschrift bestätigen Sie ihre Einwilligung für allfällige «Contact-Tracing-Massnahmen».
- Zur Einschränkung der weiteren Verbreitung des Coronavirus bitten wir Sie höflich, von einem Besuch im Benefit abzusehen, wenn Sie sich in den vergangenen 10 Tagen **nicht gesund fühlten oder akute Symptome wie Fieber und/oder Husten und Erkältungssymptome aufweisen.**

Wir halten uns an die normalen Öffnungszeiten und hoffen Ihnen ein bisschen Normalität zurückgeben zu können.